



ANITA MOORJANI

Kuolema antoi minulle elämän

KUINKA LÖYSIN ITSENI JA TERVEYTENI
RAJAKOKEMUKSEN KAUTTA



VIISAS



ELÄMÄ

VIISAS  ELÄMÄ



ANITA MOORJANI

Kuolema antoi minulle elämän

KUINKA LÖYSIN ITSENI JA TERVEYTENI
RAJAKOKEMUKSEN KAUTTA

Suomentanut Teija Hartikainen

VIISAS



ELÄMÄ

Englanninkielinen alkuteos

Dying to be me

by Anita Moorjani

Copyright © 2012 by Anita Moorjani

Originally published in 2012 by Hay House Inc. USA

All rights reserved.

ISBN 978-952-260-188-9

© Viisas Elämä, 2013, 2018

4. painos

Taitto Keski-Suomen Sivu Oy

Kansi Taivo Org, Kypres OÜ

Paino Books on Demand GmbH

Viisas Elämä Oy

Fredrikinkatu 35, 00120 Helsinki

www.viisaselama.fi

Danny, rakkaimpani! Olen aina tiennyt, että rakkautemme ylittää ajan ja paikan. Ilman sinua minuakaan ei olisi tässä aineellisessa maailmassa.

Rakas äitini ja suloinen veljeni Anoop! Kiitos teille siitä, että olette aina olleet elämässäni ja piditte minusta huolta sairauteni aikana, jolloin tarvitsin teitä eniten. Olisipa kaikilla yhtä rakastava ja hyvä perhe.

Rakas isä! Suurin haaveesi oli nähdä minun menevän naimisiin, mutta jouduit poistumaan tästä maailmasta ennen kuin se päivä koitti. Kiitos siitä, että annoit minun kokea äärettömän läsnäolosi ja ehdottoman rakkautesi tuonpuoleisessa maailmassa ja vakuutit minulle olevasi siellä, täällä ja kaikkialla.

*Maailmankaikkeuden tärkeimmät totuudet eivät ole ulkopuolel-
lamme, emme löydä niitä tähtiä ja planeettoja tutkimalla. Ne ovat
syvällä sisimmässämme, suurenmoisessa sydämessämme, mieles-
sämme ja sielussamme. Voimme ymmärtää ulkopuolista maailmaa
vasta opittuamme ymmärtämään omaa sisintämme.*

*Jaan tarinani kanssasi toivoen, että se koskettaa sydäntäsi ja muis-
tuttaa sinua omasta suurenmoisuudestasi.*

Sisällys

Wayne W. Dyer: esipuhe 11

Johdanto 16

OSA I: OIKEAA TIETÄ ETSIMÄSSÄ 19

Alkusanat: Päivä jona ”kuolin” 21

Ensimmäinen luku: Erilaiseksi varttuminen 25

Toinen luku: Monta uskontoa, monta polkua 35

Kolmas luku: Kariutunut kihlaus 42

Neljäs luku: Elämäni rakkaus 50

Viides luku: Pelottava diagnoosi 61

Kuudes luku: Pelastusta etsimässä 70

OSA II: MATKA KUOLEMAAN... JA TAKAISIN 79

Seitsemäs luku: Maailma jää taakse 81

Kahdeksas luku: Jotakin ääretöntä ja
uskomattoman ihanaa 95

Yhdeksäs luku: Ihme tapahtuu 102

Kymmenes luku: Todistetusti parantunut	111
Yhdestoista luku: ”Kaiken järjen mukaan teidän pitäisi olla kuollut!”	118
Kahdestoista luku: Elämän näkeminen uusin silmin	130
Kolmastoista luku: Oman tieni löytäminen	136
Neljästoista luku: Paraneminen on vasta alku	145

OSA III: MITÄ OLEN OPPINUT 157

Viidestoista luku: Miksi sairastuin... ja paranin	159
Kuudestoista luku: Äärettömät minät ja maailmankaikkeuden energia	171
Seitsemästoista luku: Itsensä hyväksyminen ja omana itsenään oleminen	184
Kahdeksastoista luku: Kysymyksiä ja vastauksia	195

Loppusanat 218

Kiitokset 220

Kirjan kirjoittajasta 223

Esipuhe

Tämä kirja on koskettanut minua syvältä ja voimakkaasti – etenkin, koska korkeampien voimien ohjaamien yhteensattumien ansiosta tunnen Anita Moorjanin henkilökohtaisesti. Anita kamppaili syöpää vastaan yli neljä vuotta, mutta lopulta pitkälle edennyt sairaus vei hänet kuoleman porteille ja niiden tuolle puolen – läpi kolkon eteisen sisälle kuoleman taloon. Anita kuvailee tarkasti kaiken tässä sielua ravistavassa kirjassaan. Lue hänen tarinansa huolellisesti ja paneutuen. Pidä mielesi avoimena, sillä joudut mahdollisesti kohtaamaan asioita, jotka haastavat monet arvokkaina pitämäsi uskomukset, erityisesti ne, jotka koskevat tämän maailman toisella puolen olevaa *tuonpuoleiseksi* kutsuttua maailmaa.

Anita oli syvässä koomassa. Hänen läheisensä ja sairaalan henkilöstö uskoivat hänen vetävän viimeisen hengenvetonsa hetkenä minä hyvänsä. Vastoin kaikkia odotuksia hän kuitenkin sai mahdollisuuden palata syövän runtelemaan kehoonsa ja kokea paranemisen ihmeen. Siinä häntä auttoi ehdoton rakkaus. Hän sai palata kuoleman huoneista kertomaan meille

kaikille, miltä elämä näyttää tämän aineellisen maailmamme toisella puolen – ja mikä tärkeintä, miltä se *tuntuu*.

Tämä on rakkaustarina. Se kertoo suuresta, ehdottomasta rakkaudesta. Se saa lukijan käsittämään aivan uudella tavalla, keitä me oikeasti olemme, miksi olemme täällä, miten voimme voittaa pelot ja lopettaa itsemme vähättelyn. Anita kertoo syövästä harvinaisen suorasanaisesti. Hän selittää, miksi hän uskoo joutuneensa sen salakavaliin kouriin, miksi hän parani ja miksi palasi takaisin elämään. Hänen elämäntehtävänsä tärkeyttä todistaa se, että sinä alat tuota pikaa lukea hänen kertomustaan... ja se, että minä autan häntä kaikin voimin levittämään tätä tärkeää viestiä koko maailmaan.

Se, mitä Anita oivalsi vuorokauden kestäneen koomansa aikana, jolloin hän oli astunut *tuonpuoleisen* portista sisään, on huomattavan samanlaista kuin se, mitä minä olen kokenut kirjoittaessani ja puhuessani innoittuneena. Meille molemmille on täysin selvää, että jokin jumalainen voima otti ohjat käsiinsä ja siirteli nappuloita siten, että hän, joka elää toisella puolen maailmaa varsin erilaisessa kulttuurissa, löysi tiensä minun tietoisuuteeni ja aineelliseen elämäni.

Kuulin Anitasta ensimmäisen kerran, kun sain kopion hänen kuolemanraajakokemuksestaan kertovasta haastattelusta newyorkilaiselta Mira Kelleyltä. Mirasta tuli sittemmin ystäväni, ja hän auttoi minua palaamaan hypnoosissa entiseen elämäni (kerron kokemuksesta kirjassani *Toirveista totta*). Luettuani Anitan kuolemanraajakokemuksesta tunsin heti vastustamatonta halua auttaa häntä levittämään kiehtovaa tarinaansa kaikkialle maailmaan, joten soitin Hay House -kustantamon toimitusjohtajalle Reid Tracylle. Kehotin häntä

etsimään Anita Moorjanin ja pyytämään, että tämä kirjoittaisi kirjan kokemuksistaan. Lisäsin, että minusta olisi mukavaa – ei, minulle olisi *kunnia* – kirjoittaa kirjaan esipuhe, jos Anita suostuisi ehdotukseen. Muutamien hämmästyttävien yhteen-sattumien kautta – Anita muun muassa soitti Hongkongista viikoittaiseen radio-ohjelmaani, jota vedän hayhouseradio.co-missa, ja haastatteluni myötä koko planeetta sai kuulla hänestä – meistä tuli sekä työtoverit että ystävykset.

Anita kertoi käsityksestään, että me kaikki olemme puh-dasta rakkautta. Sen lisäksi, että me olemme yhteydessä kaikkiin toisiin ihmisiin ja Jumalaan, syvemmillä tasolla me kaikki *olemme* Jumala. Olemme vain antaneet pelkojen ja egon syrjäyttää Jumalan elämästämme, mikä on osasyllinen mo-niin kehoamme ja koko maailmaa vaivaaviin sairauksiin. Hän puhui siitä, miten meidän on opittava vaalimaan suurenmoi-suuttamme ja säteilemään elämässämme valoa ja rakkautta. Sellainen mielentila on olemukseltaan parantava ja hoitava.

Itse asiassa Anita kuvaili ajan ja paikan katoamista sekä sitä, miten ihmeellistä on ymmärtää ensimmäisen kerran elä-mässään, että ykseys ei ole pelkkä älyllinen käsite, vaan kaikki tosiaankin tapahtuu kerralla. Hän kertoi, miten hänet ympäröi puhtaan ja ihanan rakkauden aura, jossa oli rajattomasti pa-rantavaa voimaa. Hän sai oppia suoraan, mitä Jeesus tarkoitti sanoessaan, että Jumalalle kaikki on mahdollista. Anita sai kokea sen, mistä minä olin kertonut laajasti kirjassani *Töi-veista totta*: todellisen Jumalan edessä eivät aineellisen (eivätkä lääketieteellisen) maailman lait enää päde.

Minun oli ehdottomasti tavattava tämä nainen. Jo puhe-linkeskustelumme aikana tunsin, miten Anitan, samoin kuin

hänen pelot ylittävän toivon viestinsä, henkinen olemus säteili minuun asti. En pyytänyt häntä ainoastaan kirjoittamaan tätä kirjaa, vaan kutsuin hänet myös vieraakseni radio-ohjelmaani esittelemään rakkaudesta, toivosta ja paranemisesta kertovan tarinansa koko maailmalle.

Lähetin Anitan kuolemanraajakokemuksesta kertovan haastattelun 95-vuotiaalle äidilleni, joka asuu vanhusten palvelutalossa. Äitini näkee kuolemaa varsin usein, koska monesti hänen uudet, jo varsin ikääntyneet ystävänsä, nukkuvat pois yön aikana ja katoavat samalla hänen elämästään ikuisiksi ajoiksi. Olen keskustellut usein hänen kanssaan tästä kuolemaksi kutsutusta mysteeristä, joka on kaikkien elävien olentojen kohtalo. Kaikki aine katoaa. Ymmärrämme sen älyllisesti, mutta silti se, mikä meitä odottaa, on edelleen suuri arvoitus.

Äiti kertoi, että Anitan haastattelun luettuaan hän tunsi suurta rauhaa, ja samalla poistuivat pelko, ahdistus ja stressi, joita hän oli tuntenut edessä odottavaa tuntematonta ajattellessaan. Itse asiassa kaikki, myös omat lapseni, jotka ovat lukeneet Anitan kuolemanraajakokemuksesta, ovat tunteneet saaneensa uuden elämän. He ovat vakuuttaneet, että tästä lähtien he rakastavat itseänsä aina ja ensisijaisesti, vaalivat suurenmoisuuttaan ja torjuvat kaikki sairauksia aiheuttavat ajatukset elämästään. Sillä aikaa, kun minä kirjoitin näitä ajatuksia, Anita oppi kaiken oman kokemuksensa kautta.

Anita kykeni parantamaan kehonsa. Hän on sanonut minulle monta kertaa, että hän tuntee palanneensa takaisin, jotta voisi välittää ihmisille tämän yksinkertaisen mutta voimakkaan opetuksen, joka voi paitsi parantaa kenet tahansa myös muuttaa koko maailman. Tiedän, että juuri tästä syystä

Jumala johdatti Anitan ja minut yhteen. Minusta on aina tuntunut, että minun dharmani on kertoa ihmisille heidän omasta jumalaisuudestaan ja opettaa heitä ymmärtämään, että korkeinta heidän sisimmässään on Jumala. Emme ole pelkästään tämä keho. Emme ole saavutuksemme tai omaisuutemme. Olemme yhtä kaiken olevaisen alkulähteen kanssa, joka on Jumala. Kun Anita Moorjani tuli elämäni, minä kirjoitin näitä ajatuksia kirjaani *Toiveista totta*. Hän saapui ikään kuin panemaan huutomerkin kaiken sen perään, mitä minä vastaanotin ja kirjoitin automaattikirjoituksella. Hän eli minun kuvailemani asiat ja ilmaisi kokemuksensa tavattoman kauniisti – ja nyt sinäkin olet niin onnekas, että saat lukea ja tietää, mitä Anita oppi niin kauhistuttavasta kohtaamisestaan syövän kanssa kuin rauhallisesta paluustaankin jumalaisen parantajan luota.

Olen ylpeä saadessani osallistua omalla vaatimattomalla tavallani tämän parantavan rakkauden viestin levittämiseen. Toivon sinun ottavan Anitan sanat vastaan ja muuttuvan niiden avulla välikappaleeksi, joka poistaa sairaudet kehostasi, ihmissuhteistasi, maastasi ja maailmastamme. Kuten Elizabeth Barrett Browning totesi kerran runollisesti: ”Maailma on täysi taivasta ja jokainen pensas palaa Jumalan tulella.” Paraneminen ja taivas Maan päällä odottavat sinun rakkauttasi.

Nauti Anitan ihanan lumoavasta kirjasta. Minä rakastan sitä, ja minä rakastan häntä.

Wayne W. Dyer
Maui, Havaiji

Johdanto

Haluan kertoa tarinani pääasiassa siksi, että toisten ei tarvitsisi kokea sitä, mitä minä jouduin kokemaan.

Tapoihini ei kuulu opettaa ihmisiä tai kertoa heille, miten heidän tulisi elää elämäänsä. En myöskään halua antaa kenellekään neuvoja siitä, millaisia muutoksia heidän tulisi tehdä, vaikka sitä minulta pyydetäisiin. Näytän mieluummin esimerkkiä ja luon turvallisen ympäristön, jossa ihmiset löytävät yhteyden omaan totuuteensa.

Olen ajatellut tätä usein vuoden 2006 talven ja kevään jälkeen, jolloin kävin kuoleman rajalla ja parannuin syövästä, jota olin sairastanut edelliset neljä vuotta. Kuolemanrajakokemukseni aikana kykenin näkemään ja käsittämään tiettyjä tulevan elämäni puolia ja ymmärsin, että minun kannattaa palata takaisin maanpäälliseen elämään muun muassa siksi, että kokemukseni ja viestini koskettaisivat ihmisiä.

Kuoleman rajalla ollessani käsitin, että voisin vielä innoittaa jollakin tavoin tuhansia, ehkä kymmeniätuhansia ihmisiä. Ei kuitenkaan ollut selvää, millä tavoin tarkalleen se tapahtuisi. Minä yksinkertaisesti tiesin, että voisin olla avuksi mo-

Innostava kertomus itsensä parantamisesta ja tarkoituksellisesta elämästä

Saatuaan syöpädiagnoosin Anita Moorjani elämä mullistui. Hän kokeili kaikkia mahdollisia hoitomuotoja etsien epätoivoisesti parannusta. Kun Moorjani elimet lakkasivat neljän pitkä syöpävuoden jälkeen toimimasta, hän siirtyi epätavalliseen kuolemanrajatilaan, jonka aikana hän ymmärsi synnynnäisen arvokkuutensa ja sairautensa perimmäisen syyn. Moorjani palatessa tajuihinsa, hänen kuntonsa koheni niin nopeasti, että hän pääsi sairaalasta muutamassa viikossa. Syövästä ei ollut enää tietoakaan.

Tässä kirjassa Moorjani kertoo kaikesta, mitä hän on oppinut sairaudesta, paranemisesta, pelosta, ”rakkauteena olemisesta” ja jokaisen ihmisen todellisesta suurenmoisuudesta. Yritettyään vuosikausia löytää oman polkunsä ja samalla tyydyttää toisten odotuksia perinteisen hindukasvatuksen saanut Moorjani oivalsi, että maailmankaikkeudessa on ihmisiä, joita hän ei olisi osannut kuvitellakaan.

Kuva © Pamela Wallace



Anita Moorjani on intialaissyntyinen kirjailija, luennoitsija ja kansainvälisten suuryritysten monikulttuurisuuskonsultti. Moorjani asuu miehensä kanssa Hong Kongissa, Kiinassa.
www.anitamoorjani.com

VIISAS  ELÄMÄ

ISBN 978-952-260-188-9

KI 17.3

www.viisaselama.fi

