

VIISAS  ELÄMÄ



KANSAIN-  
VÄLINEN  
BESTSELLER

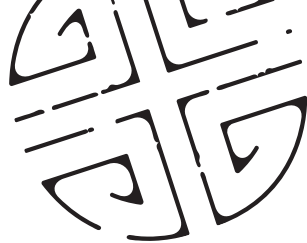
DAVID J. SCHWARTZ

# Isosti ajattelemisen taika

ja unelmien elämä

VIISAS  ELÄMÄ





DAVID J. SCHWARTZ

# Isosti ajattelemisen taika

ja unelmien elämä

Suomentanut Leena Siitonen

VIISAS



ELÄMÄ

Englanninkielinen alkuteos  
*The Magic of Thinking Big*  
by David J. Schwartz

Copyright © 1959, 1965 by Prentice-Hall, Inc.

All rights reserved including the right of reproduction in  
whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with TarcherPerigee,  
in imprint of Penguin Publishing Group, a division of Penguin  
Random House LLC.

ISBN 978-952-260-721-8

© Viisas Elämä, 2019, 2022

2. painos

Suomentaja: Leena Siitonen

Kustannustoimittaja: Liisa Näsi

Kansi: Taivo Org, Küpress OÜ

Kannen kuva: Grandfailure / Bigstock

Taitto: Keski-Suomen Sivu Oy

Paino: Books on Demand GmbH

Viisas Elämä Oy

Mekaanikonkatu 19 A, 00880 Helsinki

[www.viisaselama.fi](http://www.viisaselama.fi)

## Omistettu David III:lle

Kuusivuotias poikamme David tunsu lastentarhan käyttäen olevansa hurjan iso poika. Kysyin, mikä hänestä tulee aikuisena. Hän katsoi minua hetken keskittyneesti ja

vastasi sitten: ”Isi, haluan olla professori”.

”Professoriko? Minkä alan professori?” kysyin.

”Luulen, että haluan olla onnellisuusprofessori.”

Onnellisuusprofessori! Siinäpä vasta mahtava päämäärä!  
Tämä kirja on omistettu Davidille, hienolle pojalle, jolla on suuri tavoite, sekä hänen äidilleen.



# Sisällys

<b>Johdanto</b> .....	9
<b>Mitä hyötyä sinulle on kirjasta</b> .....	15
1 Usko menestyväsi, niin menestyt.....	21
2 Parane häviäjien tekosyytaudista.....	41
3 Rakenna itsevarmuutta ja voita pelkosi.....	71
4 Ajattele isosti .....	103
5 Ajattele ja unelmoi luovasti .....	133
6 Ole sitä, mitä ajattelet olevasi.....	165
7 Hallitse ympäristöäsi:	
matkusta elämän ykkösluokassa .....	189
8 Tee asenteistasi liittolaisesi .....	215
9 Arvosta ihmisiä .....	249
10 Ryhdy tuumasta toimeen .....	273
11 Käännä tappio voitoksi .....	301
12 Käytä tavoitteita kasvaaksesi.....	323
13 Ajattele kuin johtaja .....	353





## JOHDANTO

Miksi isosti ajattelemisen taiasta pitää kirjoittaa kokonainen kirja? Tänä vuonna julkaistaan tuhansia kirjoja. Miksi vielä tämä? Saanen kertoa hiukan taustaa.

Muutama vuosi sitten olin todistamassa poikkeuksellisen vaikuttavaa myyntikokousta. Yrityksen markkinoinnista vastaava varapääjohtaja oli suunnattoman innoissaan. Hän halusi kovasti saada viestinsä ymmärretyksi. Hänellä oli mukanaan esiintymislavalla yrityksen paras myyntiedustaja, tavallisen näköinen kaveri, joka oli edellisenä vuonna ansainnut hieman alle 60 000 dollaria. Muut yrityksen myyntiedustajat ansaitsivat keskimäärin 12 000 dollaria vuodessa. Varapääjohtaja heitti ryhmälle haasteen. ”Katsokaapa Harrya oikein tarkkaan. Katsokaa häntä! Mitä sellaista hänellä on, mitä teillä ei ole? Harry ansaitsi viime vuonna viisi kertaa keskivertoa enemmän, mutta onko hän viisi kertaa teitä älykkäämpi? Ei ainakaan henkilökunnalle tehtyjen testien

mukaan. Tarkistin asian. Hänen älykkyytensä on keskitasoa. Tekikö Harry sitten töitä viisi kertaa kovemmin kuin te muut? Ei ainakaan raporttien mukaan. Itse asiassa hän oli vapaalla enemmän kuin useimmat teistä. Olivatko asiakkaat Harryn alueella erityisen halukkaita ostamaan? Jälleen kerran vastaus on ei. Hänen asiakkaansa vaikuttavat keskiverroilta. Onko hänellä sitten tavallista parempi koulutus? Tai onko hän muita terveempi? Jälleen kerran: ei. Harry on niin keskiverto kaveri kuin olla voi – yhtä asiaa lukuun ottamatta. Ainoa ero Harryn ja teidän muiden välillä on se, että hän ajatteli teitä viisi kertaa isommin.” Tämän jälkeen varapääjohtaja osoitti, että menestystä ei niinkään määrittele ihmisen aivojen suuruus kuin hänen *ajattelunsa suuruus*.

Ajatus oli kiehtova. Se jäi mieleeni. Mitä enemmän asiaa tarkkailin, mitä enemmän juttelin ihmisten kanssa, mitä syvemmälle pureduin menestyksen salaisuuteen, sitä selkeämmin näin asian. Tapaus tapaukselta vakuutuin yhä uudelleen siitä, että ihmisen pankkitilin suuruuden sekä onnellisuuden ja yleisen tyytyväisyyden määrittelee hänen ajattelunsa suuruus. Isosti ajattelemisessa on taikaa.

Jos isosti ajattelemisen kerran on niin tehokasta, miksi eivät kaikki ajattele niin? Minulta on kysytty tuota monta kertaa. Uskoakseni vastaus kuuluu näin: meitä ympäröivät ajatusmallit vaikuttavat meihin enemmän kuin uskomme-kaan. Ja valtaosa näistä ajattelumalleista on pieniä, ei suuria.

Kaikkialla ympärillämme vallitsee ajattelu, joka yrittää painaa meitä alas ja saada meidät pysyttelemään elämän kakkosluokassa. Meille kerrotaan lähes päivittäin, että johtajista on ylitarjontaa. Meille väitetään, ettei johtajan paikkoja niin vain ole tarjolla ja että pomoja on jo enemmän kuin tarpeeksi, joten suutari pysyköön lestissään. Se ei kuitenkaan pidä lainkaan paikkaansa. Tapaamani johtajat ovat alasta riippumatta olleet yhtä mieltä siitä, ettei johtajia ole läheskään tarpeeksi.

Saamme usein ympäristöstä myös toisenlaista lannistavaa viestiä. Meille sanotaan, ettei asioihin voi vaikuttaa, ettei kohtaloaan voi valita ja että on parasta tyytyä osaansa. On siis parasta unohtaa unelma hienommasta kodista, laadukkaammasta koulutuksesta lapsille ja paremmasta elämästä. Alistua. Elellä hissuksiin ja odotella kiltisti kuolemaa.

Kukapa ei olisi kuullut puhuttavan menestyksen liian kovasta hinnasta – ikään kuin huipulle päästäkseen olisi välttämättä myytävä sielunsa, perhe-elämänsä, omatuntonsa ja arvonsa. Todellisuudessa menestymisellä ei ole hintaa. Jokainen askel eteenpäin tuottaa tulosta.

Ympäristömme kertoo meille myös, että kilpailu huippupaikoista on liian kova. Mutta onko näin? Eräs henkilöstöjohtaja kertoi minulle saavansa 50–250 kertaa enemmän hakemuksia työpaikkoihin, joiden vuosiansiot ovat 10 000 dollaria, kuin työpaikkoihin, joiden vuosiansiot ovat 50 000 dollaria. Tämä tarkoittaa, että kilpailu ”kakkosluokan” pai-

koista on ainakin 50 kertaa kovempaa kuin kilpailu ”ykkösluokan” paikoista. Ykkösluokassa on itse asiassa tarjolla runsaasti vapaita paikkoja! Niille, jotka uskaltavat sinun laillasi ajatella isosti, on olemassa lukemattomia tilaisuuksia.

*Isosti ajattelemisen taika ja unelmien elämä* -kirjan peruseriaatteet ja käsitteet ovat peräisin erittäin vaikutusvaltaisista lähteistä – maailman terävimmiltä ja suurimmilta ajattelijoilta. Sellaisilta kuin kuningas Daavid, joka kirjoitti: ”Niin kuin ihminen mielessään ajattelee, sellainen hän on.” Tai kirjailija R.W. Emerson, joka sanoi: ”Suurmiehet ovat niitä, jotka ymmärtävät, että ajatukset hallitsevat maailmaa.” Tai runoilija ja filosofi John Milton, joka kirjoitti kirjassaan *Kadotettu paratiisi*: ”Mieli on oma maailmansa ja voi tehdä helvetistä taivaan tai taivaasta helvetin.” Tai sellaisilta tarkkänäköisiltä neroilta kuin Shakespearilta, joka totesi: ”Mikään ei ole hyvää tai pahaa, ellemme sitä siksi ajattele.”

Mutta miten tämän voi todistaa? Mistä tiedämme, että nämä mestariajattelijat olivat oikeassa? Asiallinen kysymys! Todisteet ovat nähtävissä niiden harvojen elämässä, joiden onni, saavutukset ja menestys elämässä ovat isosti ajattelemisen taian ansiota.

Kirjassa esitellyt yksinkertaiset menestymistekniikat eivät ole pelkkiä teorioita. Ne on testattu käytännössä. Ne eivät ole yhden ihmisen arvauksia tai mielipiteitä. Ne ovat elämän eri tilanteissa testattuja menetelmiä ja yleismaail-

mallisesti sovellettavia toimenpiteitä, jotka toimivat kuin taika.

Se, että luet tätä sivua, todistaa, että haluat menestyä paremmin. Haluat toteuttaa unelmasi. Haluat nauttia paremmasta elintasosta. Haluat saada elämältä kaiken sen hyvän, jonka ansaitset. Menestymisen halu on suurenmoinen ominaisuus. Sinulla on toinenkin ihailtava ominaisuus. Se, että pitelet käsissäsi tätä kirjaa, osoittaa, että olet riittävän älykäs etsiäksesi työkaluja, jotka auttavat sinua saavuttamaan tavoitteesi. Mitä sitten rakennammekin – autoja, siltoja, ohjuksia –, tarvitsemme työkaluja. Moni menestymistä haikaileva unohtaa, että sellaisia on olemassa. Sinä et ole unohtanut. Toisin sanoen sinulla on kaksi tärkeää perusominaisuutta, joita tämän kirjan täyteen hyödyntämiseen tarvitaan: halu menestyä ja älykkyyttä valita työkalu, joka auttaa sinua toteuttamaan päämääräsi.

Kun ajattelet isosti, elät isosti. Elät onnellisena. Saavutat isoja asioita. Saat isot tulot. Paljon ystäviä. Isosti kunnioitusta.

Mutta nyt riittävät lupaukset! On aika ottaa selvää siitä, miten voit luoda taikaa elämääsi ajattelemalla isosti. Aloita brittiläisen valtiomiehen ja kirjailijan Benjamin Disraelin ajatuksella: ”*Life is too short to be little.*” (Elämä on liian lyhyt pienuuteen.)



## MITÄ HYÖTYÄ SINULLE ON KIRJASTA

Löydät tämän kirjan jokaisesta luvusta kymmeniä käytännöllisiä ideoita, tekniikoita ja periaatteita, jotka auttavat sinua valjastamaan käyttöösi isosti ajattelemisen suunnattoman voiman ja saavuttamaan menestystä, onnellisuutta ja tyytyväisyyttä. Jokaista tekniikkaa havainnollistaa tosielämän tapauskertomus. Näin sinun on helppo ymmärtää, miten kutakin periaatetta voi soveltaa käytännön tilanteisiin ja ongelmiin. Tämä kirja kertoo ja näyttää, miten

saavutat menestystä uskomalla, että voit menestyä

nujerrat epäuskon ja sen kielteisen voiman

saat isoja tuloksia uskomalla isosti

saat mielesi tuottamaan myönteisiä ajatuksia

kehität uskon voimaa

laadit konkreettisen menestysuunnitelman

rokotat itsesi tekosyytautia, häviäjien sairautta, vastaan

opit suhtautumaan terveydentilaasi rakentavasti



lakkaat vetoamasta huonoon terveyteen tekosyynä  
oivallat, että ajattelun voima on tärkeämpi  
kuin pelkkä älykkyys  
käytät mieltäsi ajatteluun etkä pelkän  
faktatiedon varastointiin  
lakkaat epäilemästä älykkyyttäsi  
lakkaat tekemästä iästäsi ongelmaa  
lakkaat vetoamasta huonoon onneen ja  
vedät puoleesi hyvää onnea  
tartut toimeen voittaaksesi pelon ja  
lisätäksesi itseluottamusta  
hallitset muistiasi ja teet siitä itseluottamuksesi varaston  
voitat pelkosi toisia ihmisiä kohtaan  
voimistat itseluottamustasi toimimalla oikein  
ajattelet itsevarmasti toimimalla itsevarmasti  
otat viisi myönteistä askelta itseluottamuksen  
rakentamiseen ja pelon voittamiseen  
oivallat, että menestys riippuu ajattelusi koosta  
mittaat todellisen kokosi ja saat selville,  
mitä hyviä ominaisuuksia sinulla on  
ajattelet niin isosti kuin mitä todellisuudessa olet  
kehität ison ajattelijan sanavarastoa  
neljän toimenpiteen avulla  
ajattelet isosti visualisoimalla,  
mitä voit tehdä tulevaisuudessa

***Kansainvälinen bestseller ja  
menestyskirjojen klassikko, jota on myyty  
jo kuusi miljoonaa kappaletta.***

**T**ÄMÄ DAVID J. SCHWARTZIN POSITIIVISEN AJATTELUN mestariteos ilmestyi alun perin vuonna 1959 ja nousi heti myyntimenestykseksi. Ajaton ja motivoiva kirja opastaa käytännönläheisesti myönteisen ajattelun ja mielenhallinnan saloihin.

Kirjassaan Schwartz opastaa myös, miten turha epäily, arkailu ja epäusko käännetään motivaatioksi, rohkeudeksi ja menestykseksi. Kirjan oivaltavat esimerkit ja arjenläheiset tarinat opastavat yksityiskohtaisesti, miten vitkastelu lopetetaan.

Ota siis härkää sarvista ja valjasta kaikki voimavarasi käyttöön onnellisemman ja menestyksekkään elämän puolesta.

**DAVID J. SCHWARTZ** (1927–1987) oli amerikkalainen elämäntapavalmentaja ja kirjailija, joka tuli tunnetuksi *Isosti ajattelemisen taian* kirjoittajana. Schwartz toimi markkinoinnin professorina ja kuluttajamarkkinoinnin laitoksen johtajana Georgian osavaltion yliopistossa.

ISBN 978-952-260-721-8

Kl. 17,3

[www.viisaselama.fi](http://www.viisaselama.fi)

