

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO	9
LUKU 1: KUKA SINULLA ON TAPANA OLLA	17
LUKU 2: TERVEET RAJAT: MENESTYKSEKKÄIDEN TAPOJEN TUNTEMATTOMAT SANKARIT	41
LUKU 3: MUODONMUUTOS UUDEKSI SINUKSI	75
LUKU 4: 21 PÄIVÄÄ BADASS-TAVOILLE	91
Päivä 1: Mahtavuuden mantrasi.....	93
Päivä 2: Valmistaudu.....	103
Päivä 3: Seuraa edistymistäsi.....	107
Päivä 4: Lainaa toiselta tavalta	109
Päivä 5: Kieltäydy neuvottelemasta.....	113
Päivä 6: Ennakoi tekosyitä ja häiriötekijöitä	115
Päivä 7: Palkitse itsesi	119
Päivä 8: Ympäröi itsesi mahtavuudella, niin ihmisten suhteen kuin muutenkin	123
Päivä 9: Luo rituaali	129

OPI BADASS-TAVOILLE

Päivä 10: Keskity kuin paholainen.....	133
Päivä 11: Ota pieniä suupaloja.....	137
Päivä 12: Kesytä laukaisevat tekijät	141
Päivä 13: Muista muistaa.....	143
Päivä 14: Puhu se olemassaolevaksi.....	147
Päivä 15: Kultivoi itseluottamustasi	151
Päivä 16: Tee varaus	157
Päivä 17: Kiitä	159
Päivä 18: Anna eteenpäin.....	163
Päivä 19: Pidä pääsi.....	167
Päivä 20: Antaudu	173
Päivä 21: Huuhtelee, arvioi, iloitse, toista.....	179
LUKU 5: JULKEA OLLA OMA ITSESI	185
KIITOKSET	191