

Sisällysluettelo:

Koti

1. Intohimona Jumala 13
2. Moralisti muistelee 19
3. Jumalan katkennut kynä 32
4. Taivaallisia maistiaisia 43
5. Mystikon tunnusmerkit 62
6. Murrosikää pukkaa 75
7. Pyhä kolminaisuus Nauru, Ilo ja Huumori 91

Luostari

8. Luostarissa 105
9. Henkisesti kateellinen 114
10. Väsynyt pelkäämään 124
11. Mikä näitä miehiä vaivaa? 129
12. Pitäisi palvella, mutta kun ei jaksaa 138
13. Hermostoa riipiviä jännitteitä 146
14. Jeesuksen sitoutumiskammoinen morsian 158

Erämaa

15. Vähemmän puhetta, enemmän Mysteerää 167
16. Suuria tunteita, kiusauksia ja katumusta 181
17. Erämaapaaston loppumetreillä 192

Mökki

18. Uni 201
19. Yksinäisyyden äärellä 204
- Jälkilöylyt 209

Eväitä henkiselle tielle

Pyhiinvaeltajan rukous.....	217
Sielun pimeä yö eli jumalakriisin mahdolliset vaiheet	218
Ristin Johanneksen pimeä yö	222
Avilan Teresan sisäisen linnan vaiheet	224
Thomas Keatingin jumalakriisin vaiheet.....	227
11 tänään tärkeältä tuntuvaa mietettä henkiselle kinttupolulle	232
Hengellisen harjoittelun tavoitteet ignatiaanisen spiritualiteetin näkökulmasta	236
Sydänrukouksen menetelmä ja kontemplaatio	240
Vinkkejä, miten voimme vahvistaa valoa elämässämme	245
<i>Kiitos siitä että oot niin hyvä riisuu mua</i> kiitosrukous Jumalalle	248
Kiitokset.....	250
Lähteet	252