

SISÄLLYS

<i>Kiitos Jo Robinsonille</i>	<i>vii</i>
<i>Kiitokset</i>	<i>viii</i>
<i>Johdanto</i>	<i>xii</i>

OSA 1: TIEDOSTAMATON KUMPPANUUS

1 Kadotettu ja löydetty rakkaus	3
2 Lapsuuden haavat	16
3 Oma imagosi	35
4 Romanttinen rakkaus	46
5 Valtataistelu	63

OSA 2: TIETOINEN KUMPPANUUS

6 Tiedostaminen	85
7 Sitoutuminen	101
8 Puolisoön tutustuminen	116
9 Vahvistusten vyöhykkeen luominen	142
10 Opinto-ohjelman laatiminen	159
11 Pyhän tilan luominen	187
12 Kahden ihmissuhteen muotokuva	214

OSA 3: HARJOITUKSET

13 Kymmenen askelta tietoiseen kumppanuuteen	263
HARJOITUS 1: Oma parisuhdenäkymänne	269
HARJOITUS 2: Lapsuuden haavat	271

HARJOITUS 3: Imagon kokoaminen	272
HARJOITUS 4: Lapsuuden turhaumat	274
HARJOITUS 5: Vanhempi (hoivaaja) – lapsi -dialogi	275
HARJOITUS 6: Puolison ominaisuudet	277
HARJOITUS 7: Keskenkäisyydet	278
HARJOITUS 8: Imagodialogi	279
HARJOITUS 9: Sitoutumissopimus	282
HARJOITUS 10: Hoivaavat teot	284
HARJOITUS 11: Yllätysluettelo	287
HARJOITUS 12: Huviluettelo	288
HARJOITUS 13: Positiivisuuden vyöry	289
HARJOITUS 14: Käytöksen muutospyyntödialogi	290
HARJOITUS 15: Pitelyharjoitus	294
HARJOITUS 16: Oman negatiivisuuden tunnustaminen ja poistaminen	296
HARJOITUS 17: Negatiivisuuden nollatoleranssi ja yhteyden palauttamisen prosessi	298
HARJOITUS 18: Rakkauden visualisointi	300
<i>Ammattiavun hakeminen</i>	<i>302</i>
<i>Huomautukset</i>	<i>305</i>
<i>Kirjallisuusluettelo</i>	<i>312</i>
<i>Tietoa imagoterapiasta</i>	<i>317</i>
<i>Imago-yhteystiedot</i>	<i>319</i>
<i>Muita parisuhderesursseja</i>	<i>321</i>
<i>Hakemisto</i>	<i>322</i>
<i>Kirjailijoista</i>	<i>331</i>
<i>Lisää tukea ihmissuhteeseesi imagosta</i>	<i>335</i>