

SISÄLLYS

<i>Alkusanat</i>	xi
<i>Loitsu</i>	xv
<i>Lue tämä ensin</i>	1
OSA I: IRROTTAUTUMINEN	39
Päivä 1: Miksi olet kuollut?	44
Päivä 2: Miksi nyt on oikea aika muuttua?	49
Päivä 3: Tunnista sinua pidättelevät rajoittavat käytösmallit ja tarinat	54
Päivä 4: Löydä negatiiviset tunteesi sinua pidättelevien tarinoiden takaa	62
Päivä 5: Löydä rajoittavat uskomukset, jotka pitävät sinut kuolleen	67
Päivä 6: Perimmäinen syy	75
Päivä 7: Miten perimmäinen syy on estänyt kasvuasi	82
Päivä 8: Selviytymismekanismisi	86
Päivä 9: Hyväksyntäkarttasi	92
Päivä 10: Nyt ei voi enää kääntyä takaisin	98
OSA II: ALOITTAMINEN	103
Päivä 11: Mitä Tarkoitus oikein on?	106
Päivä 12: Tarkoituksesi löytäminen	112
Päivä 13: Miksi Tarkoituksesi on karannut sinulta	126
Päivä 14: Rohkeuden löytäminen muuttumista varten – nyt	134
Päivä 15: Valtahierarkiasi	140
Päivä 16: Vanhan hierarkiasi hajottaminen	152
Päivä 17: Uusi hierarkiasi	157
Päivä 18: On aika sitoutua sinuun!	161
Päivä 19: Sitoudu Luojaasi	166
Päivä 20: Tee toisille	171

OSA III: KOETTELEMUS 179

Päivä 21:	Antaa tulla, kuolema	183
Päivä 22:	Kaikesta irti päästämisen hyöty	189
Päivä 23:	On aika kasvaa	196
Päivä 24:	Ota vastuu elämästäsi	206
Päivä 25:	Miten menet itsesi tielle ja miten lopetat sen	212
Päivä 26:	Miten lakkaat myymästä sieluasi	219
Päivä 27:	Myrskyn uhmaaminen	228
Päivä 28:	Miksi nöyryys on matkallasi erityisen tärkeää	234
Päivä 29:	Toimettomuuden hinta	239
Päivä 30:	Luovuta kaikki lopputulokset Jumalalle	244

Osa IV: KOTIMATKA 247

Päivä 31:	Tavataan Sydämesi	250
Päivä 32:	Tarkoitukselliset tavoitteet	260
Päivä 33:	Kadonnut yhteys Tarkoituksellisten tavoitteidesi saavuttamiseen	271
Päivä 34:	Määrittele Sielusi tehtävä	278
Päivä 35:	Tarkoituksen täyteinen aikataulu	284
Päivä 36:	Lupa kukoistaa	293
Päivä 37:	Lunasta visiosi	300
Päivä 38:	Uskomusten luominen Tarkoituksen avulla	309
Päivä 39:	Laita se kiertämään	314
Päivä 40:	Toista prosessi ja omista elämäsi tälle matkalle	317

Lähdemateriaalit 320

Kirjailijasta 321