

Sisällys

Johdanto 06

01 Omoi 思い 22

Mottainai (Vähemmän jätettä) 34

Kirei (Siisteys ja järjestys) 54

Teinei (Kohteliasuus ja tunnollisuus) 74

Zakka (Arkipäiväisten esineiden kauneus) 94

02 Omoiyari 思いやり 106

Wa (Harmonia) 114

Omotenashi (Pyyteettömän vieraanvaraisuuden taito) 136

Onkochishin (Oppia menneestä) 154

Senbazuru (Tuhat paperikurkea) 168

Omakase (Luottamus) 186

Loppusanat 206

Kirjailijasta 212

Asiasanasto 214

Kiitokset 224