

# Sisällys

---

Kirjan ydin ja avaimia	7
Esipuheeni	15
Kiitokset	22
Saatesanat	23
1. luku PUHDISTUS	25
Johdatus tulen piiriin	26
1. vaihe: Kipinä <i>Scintilla</i>	29
2. vaihe: Liekki <i>Flamma</i>	40
3. vaihe: Hiillos <i>Favilla</i>	45
4. vaihe: Tuhka <i>Cinis</i>	52
2. luku HAVAHTUMINEN	59
Johdatus veden syvyyksiin	60
1. vaihe: Tarkastelu <i>Inspectio</i>	63
2. vaihe: Vesille lähtö <i>Natatio</i>	67
3. vaihe: Sukeltaminen <i>Summersio</i>	70
4. vaihe: Pohjamuta <i>Hyle</i>	74
3. luku EROTTELU	85
Johdatus Erottelun ytimeen	86
1. vaihe: Erottelukyky <i>Consilium</i>	89
2. vaihe: Omatunto <i>Conscientia</i>	92
3. vaihe: Tahdonvoima <i>Voluntas Humana</i>	95
4. vaihe: Taito <i>Ars</i>	100
4. luku LINJAUTUMINEN	111
Johdatus Linjautumisen vaiheeseen	112
1. vaihe: Tutustuminen <i>Nosse</i>	117
2. vaihe: Liitto <i>Adunatio</i>	123
3. vaihe: Yhteensulautuminen <i>Unificatio</i>	127
4. vaihe: Hedelmä <i>Fructus</i>	139

5. luku MAAN SYLI	145
Johdatus Maan syliin	146
1. vaihe: Valinta <i>Arbitrium</i>	155
2. vaihe: Maan uumenissa <i>Interiora terrae</i>	160
3. vaihe: Verso <i>Surculus</i>	172
4. vaihe: Kukkiiva puu <i>Rosae horti florent</i>	175
6. luku HIENOSÄÄTÖ	183
Johdatus Hienosäädön ilmavuuteen	184
1. vaihe: Parantumisen polku <i>Sanitas</i>	187
2. vaihe: Lintuperspektiivi <i>Avis</i>	196
3. vaihe: Muutos <i>Metamorphosis</i>	204
4. vaihe: Elämänpuu <i>Axis mundi</i>	209
7. luku UUDISTUMINEN	217
Johdatus Uudistumisen polulle	218
1. vaihe: Sitoutuminen <i>Contractum</i>	220
2. vaihe: Vihkimys <i>Initiatio</i>	223
3. vaihe: Oma polku <i>Semita</i>	231
4. vaihe: Uudistuminen <i>Renascentia</i>	242
Loppusanat	246
Lähdekirjallisuus	248
Web-sivut	251