

# SISÄLLYSLUETTELO

Esipuhe: ∞ .....	9
Miten tätä kirjaa kannattaa lukea?.....	15
Kirjan harjoitukset.....	19
1 Kipinä – Kaikki alkaa.....	22
2 Juuret – Äiti Maan huomassa.....	30
3 Kasvu – Linjautuminen sisimmälle.....	42
4 Antautuminen – Sydän aukeaa.....	52
5 Loiste – Roihuava lämpö.....	62
6 Sadonkorjuu – Parantava nektari.....	70
7 Tasapaino – Vapautuminen vanhasta.....	78
8 Muodonmuutos – Suuri käänne.....	88
9 Valo – Mitä jää jäljelle.....	96
10 Kristalli – Kuin kirkas peili.....	104
11 Aarre – Sydämen palveluksessa.....	114
12 Alkumeri – Paluu kohtuun.....	124

Loppusanat: Uudelleensyntymien äärellä.....	135
Kirjoittajalta.....	140
Kiitokset.....	141
Teosluettelo.....	145
Lähteitä ja lisälukemista.....	147
Tekijöistä.....	151