



# SISÄLLYSLUETTELO

<i>Sielun viesti</i> .....	7
<i>Kiitokset</i> .....	10
<i>Johdanto</i> .....	12
Tunne värähtely.....	14
Nosta värähtelyäsi .....	19
Universumi haluaa sinut töihin! .....	28
Värähtely kehossa.....	38
Näin käytät kirjaa.....	47
<b>Maadoitu:</b> Harjoitukset 1-10 .....	57
<b>Virtaa:</b> Harjoitukset 11-20 .....	81
<b>Syty:</b> Harjoitukset 21-30.....	107
<b>Ota vastaan:</b> Harjoitukset 31-40 .....	133
<b>Ilmaise:</b> Harjoitukset 41-50.....	155
<b>Näe:</b> Harjoitukset 51-60 .....	179
<b>Tiedä:</b> Harjoitukset 61-70 .....	207
<b>Löydä valo:</b> Harjoitukset 71-80 .....	231
<b>Manifestoi:</b> Harjoitukset 81-90 .....	259
<b>Omaksu:</b> Harjoitukset 91-100 .....	281
<b>Aktivoi:</b> Harjoitukset 101-111 .....	293
Valotyöntekijän julistus .....	309
<i>Kirjan kirjoittajasta</i> .....	313