

Sisällysluettelo

Terminologiasta.....	9
Taasko uusi henkinen kirja?.....	12

OSA I Sudenkuoppien maailma

Henkisyiden monet kasvot.....	19
Henkisyiden umpikuja.....	22
Miksei kukaan havahdu?.....	24
Henkisten sudenkuoppien historiaa	31
Henkisen egon kasvutarina.....	35
Pelkurit.....	39
Henkisyiden sudenkuopat.....	45
Viittä vaille valaistuminen.....	52
Henkisyiden sudenkuoppien ilmenemismuodot.....	53
Henkinen perfektionismi	
– kun vain täydellinen valaistuminen on tarpeeksi.....	54
Henkinen ylimielisyys	
– ettekö tiedä kuinka valaistunut olen?.....	58
Henkinen ylimielisyys suhteissa muihin ihmisiin	
– älä droppaa mun tunnelmaa	62
Henkinen ahneus – aina voin tehdä vielä yhden yksisarvismeditaation.....	64
Henkinen ohittaminen	
– ei ollenkaan sattunut, olenhan henkinen olento	67
Pidättäytyminen	
– kärsimyksen kruunu odottaa nurkan takana.....	72
Kapinointi – teidän säännöt eivät päde, täältä tulee Henkinen Ihminen	76

Henkinen nöyristely	
– odotas kun käännän kolmannenkin posken.....	83
Mystiset kokemukset	
– kuulen värejä, olen varmasti lähellä Jumalaa.....	87
Merkkejä universumilta – sattumien seuraaminen	90
Täydellisen elämän odottaminen	
– mikseivät kaikki palvo minua?	95
Manifestaatio	
– aivan kohta olen kuuluisa henkinen miljonääri	99
Jo tehdystä työstä kiinni pitäminen	
– tämä toimii ihan kohta.....	103
Henkinen vakavamielisyys	
– otsa kurtussa on sinun valaistumisesi tienattava.....	106
Henkiset salaliittoteoriat.....	109
Auttamisen pakkomielle	
– annas kun autan sinut henkiseksi.....	114
Vapauden harhakuva – nyt olen vapaa ja yksin(äinen).....	118
Henkiset gurut – matkaopas ikuiseen mielenrauhaan	122
Henkiset ihmissuhteet	129
Henkisyys ja mielenterveys	
– onko kaikki vain aivokemiaa?.....	134
Ei-kaksinaisuus – eihän täällä ole ketään.....	146

OSA II Sudenkuoppien purkaminen

Henkisyiden sudenkuoppien välttäminen	143
Et In Arcadia Ego (Minä, kuolema, olen jopa Arcadiassa)	146
Olkaamme rehellisiä – edes itsellemme	149
Tietämättömyys	151
Uskomuskerrokset.....	156
Ulkomaailman uskomukset	159
Sisäinen maailma.....	163
Pakomatka ei-minnekään.....	168

Halun kaksiteräinen miekka	174
Totuuden kävelykepit.....	180
Jin & Jang.....	183
Henkinen kujanjuoksu.....	188
Onko henkisyys huono asia?.....	190
Käytännön elämää.....	193
Jälkisanat – mitä minulle tapahtui	199