

# Sisällysluettelo

Alkusanat.....	7
Johdanto .....	10
<b>1. Tunnista päättäjätyyppisi.....</b>	<b>11</b>
Hätäilijä ja jahkailija.....	15
Miellyttävä .....	16
Venyttele päättäjätyyppiäsi.....	17
Päättäjätyyppi eri tilanteissa.....	20
<b>2. Päätöksiä järjellä vai tunteilla.....</b>	<b>21</b>
Millaisella energialla olet päättämässä?.....	24
Tunne-energian eri lajeja.....	27
Erota sisäiset ja ulkoiset tekijät.....	29
Päätöksen lykkäämisen ongelma .....	31
Eettinen stressi – kun päätös on omien arvojen vastainen.....	35
Aivoergonomialla hyvään päätöskuntoon .....	36
Vaihtoehtojen puntaroinnin haasteita.....	38
Kolikko avuksi tunteiden tunnistamisessa .....	40
<b>3. Uudet näkökulmat .....</b>	<b>43</b>
Kyseenalaista oletukset .....	45
Valmistavia kysymyksiä ennen päätöstä.....	49
Askelharjoitus näkökulmien ottamiseen .....	50
Erilaiset näkökulmat ryhmän päätöksessä.....	53
Toimivin keskustelumalli ryhmän päätöksessä .....	54
<b>4. Paras määrä vaihtoehtoja.....</b>	<b>57</b>
Kyllä vai ei – liian vähän vaihtoehtoja.....	57
Montako vaihtoehtoa on liikaa .....	62
Matemaattinen optimivalinta .....	65
Menetyksen tuskan välttely.....	67

<b>5. Kilauta kaverille</b> .....	70
Henkilökohtainen johtoryhmä .....	72
<b>6. Priorisointi</b> .....	74
Mistä kannattaa luopua ensin .....	78
Priorisointitaidon kehittäminen .....	80
<b>7. Aikalisä</b> .....	85
Riittävän ajan merkitys päätöksessä .....	87
Aikalisä yhteisissä päätöksissä .....	88
<b>8. Testaa päätöstä käytännössä</b> .....	90
<b>9. Tahdonvoimasta rutiineihin</b> .....	93
<b>10. Elämä väärin valintojen keskellä</b> .....	98
Ajatusvinoumat.....	101
Manipulointi – miten päätöksiimme yritetään vaikuttaa.....	106
Miten ohjaan toista kohti päätöstä .....	110
Luo oikeutus vaihtaa mielipidettä.....	112
Tekoäly päätöksenteossa .....	114
Laadukkaampia päätöksiä paremmilla kysymyksillä .....	116
Vaikeita päätöksiä ja valintoja käytännössä .....	118
Yhteenveto keinoista kohti parempia päätöksiä .....	122
LÄHTEITÄ.....	127
KIRJALLISUUTTA AIHEESTA .....	128