

MARCUS
BUCKINGHAM



Rakkaus työ



LÖYDÄ LUONTAISET VAHVUUTESI
TYÖSSÄ JA ELÄMÄSSÄ

Rakas
työ

MARCUS
BUCKINGHAM

Rakas työ

LÖYDÄ LUONTAISET VAHVUUTESI
TYÖSSÄ JA ELÄMÄSSÄ

SUOMENTANUT HANNA VIRTANEN

VIISAS  ELÄMÄ

Englanninkielinen alkuteos:

Love + work: how to find what you love, love what you do, and do it for the rest of your life

by Marcus Buckingham.

Copyright 2022 One Thing Productions, Inc.

ISBN 978-952-384-130-7

©Viisas Elämä, 2025

2. painos.

Kaikki oikeudet pidätetään.

Mitään tämän kirjan osaa ei saa kopioida, säilyttää tai tallentaa tiedonhakujärjestelmään tai välittää missään muodossa tai millään tavoin (elektronisesti, mekaanisesti, valokopiona, äänitteenä tai muutoin) ilman julkaisijalta saatua lupaa. Lupapyynnöt tulee osoittaa sähköpostilla osoitteeseen permissions@harvardbusiness.org tai postitse osoitteeseen Permissions, Harvard Business School Publishing, 60 Harvard Way, Boston, Massachusetts 02163.

Kirjassa viitatu verkko-osoitteet olivat toiminnassa kirjan julkaisujakohtana, mutta niissä voi tapahtua muutoksia.

Suomentaja: Hanna Virtanen

Kustannustoimittaja: Saara Metsäranta

Kansi: Jonna Nisu

Taitto: Pauliina Sirkeinen

Paino: Books on Demand GmbH

Viisas Elämä Oy

Mekaanikonkatu 19 A, 00880 Helsinki

www.viisaselama.fi

Myshelille, kaikesta, rakkaudella.

Ja kun te teette työtä rakkaudella,
sidotte itsenne sekä omaan itseenne
että toisiin ihmisiin
ja Jumalaan.

...

Työ on näkyvää rakkautta.

– **Kahlil Gibran, Profeetta**

Sisällys

1	Esittelyt	10
	Ensimmäinen osa	
	Rakkauden merkit	23
2	Minne rakkaus menikään?	
	Hukattujen ihmisten epidemia.....	24
3	Sinun Wyrdisi	
	(Olet mahtava).....	41
4	Rakkaus on huomion kiinnittämistä	
	Miksi George Clooneyn sisko ei näyttele?.....	53
5	Vaisto	
	Voinko olla kuningas?.....	62
6	Flow	
	Löydä punaiset lankasi.....	69
7	Se vain kolahtaa	
	Tohtori Don, vahvuuksien löytäjä.....	80
8	Rakkaus elää yksityiskohdissa	
	Onko sillä merkitystä...?.....	87

Toinen osa

Seitsemän paholaista

(jotka tapaat matkallasi ja miten päihität ne).....	99
9 Ryhmäajattelu	
Et ole se, mistä olet kotoisin.....	102
10 Erinomaisuuden kirous	
Vahvuutesi eivät ole ne, missä olet hyvä.....	108
11 Väärä vaisto	
Mitä todella tapahtuu huoneessa, jossa se tapahtuu?...	112
12 Palautteen antaminen	
Tie helvettiin on päällystetty muiden ihmisten neuvoilla...	118
13 Taistelua pelkoja vastaan	
Helli pelkojasi.....	124
14 Arvioi minut perusteellisesti	
Kun vertaat, katoat.....	129
15 Pure hammasta	
Rakkaus ei ole yllisyyttä.....	142

Kolmas osa

Herätä rakkaudellinen työ henkiin..... 149

16 Näen sinut, rakastan sinua

Ihmisuhteesi rakkaudessa ja työssä..... 151

17 Rakkauden aarteenmetsästäystä

Rakkauden ja työn yhdistävä ura..... 166

18 Rakkaus @työssä

Kuinka tulla rakkauden ja työn
yhdistäväksi johtajaksi?..... 191

19 Rakkaus oppimisessa

Miksi se puuttuu ja miten saamme sen takaisin?..... 216

20 Lapsesi eivät ole lapsiasi

Asia, jonka toivon sinun oppineen vanhemmiltasi..... 248

Epilogi: Sinun vuorosi..... 258

Viitteet..... 263

Hakemisto..... 266

Kiitokset..... 280

Kirjailijasta..... 282

Esittelyt

Hei! Olen Marcus Buckingham, hauska tutustua. Luen sanomalehtiä takaperin. Kirjoista luen viimeisen sivun ensimmäisenä.

Ehkä sinä teet samoin. Jos asia on niin, tiedätkin siis jo, että tämä kirja loppuu samaan kuuteen sanaan, joilla se alkaa. Tai oikeastaan viiteen. Jätin pois sanan ”Buckingham”, koska ajattelin, että kirjan loppuun mennessä olemme jo tehneet sinunkaupat. Mutta lukuun ottamatta sukunimeä alku ja loppu ovat samanlaiset.

Esittelyt ovat hassuja, vai mitä? Sinä et tunne minua. Minä en tunne sinua. Tervehdimme toisiamme, nyökkäämme, kätelemme ja esittelemme itsemme. Englannin sana ”introduction” (esittely, suom.huom.) tulee latinan sanasta *introducere*, joka tarkoittaa *johdattaa johonkin*. Tämä johdattaminen antaa olettaa, että osapuolet menevät syvemmälle aiheeseen ja opivat lisää toisistaan. Mikä muuten olisi esittelyn tarkoitus?

Entä jos sanoisin, ettet tunne itseäsi tarpeeksi muodostaaksesi minkäänlaista aitoa suhdetta itseesi, joka menisi ”johdantoa” syvemmälle.

Se ei ole sinun syytäsi.

Kuinka monta vuotta opiskelit matematiikkaa? Luonnontieteitä? Yhteiskuntaoppia? Entä espanjaa tai ranskaa?

Entä kuinka monta vuotta käytit oman itsesi opiskeluun?

Veikkaanpa, ettet käyttänyt vuosia.

Kuukausia? Ehei.

Ehkä viikon verran? Oletko käyttänyt viikon tutustuaksesi omaan ainutlaatuisuuteesi?

Puhuin kaksi vuotta sitten suuressa johtamisen konferenssissa. Ryhmä koostui kylpylöiden omistajista ja yrittäjistä. Osallistujat osoittautuivat suuremmaksi osaksi naisiksi. Fiksu ja hauska ryhmä.

Mainitsin matematiikan, luonnontieteiden ja espanjan opiskelun ja sen jälkeen kysyin: "Milloin viimeksi käytit aikaa oman ainutlaatuisuutesi opiskelemiseen?"

Hiljaisuus. Kysymystä seuraa aina hiljaisuus. Vakavia ilmeitä ja katseita. Mutta tällä kertaa nainen kymmenenneltä riviltä huutaa: "Tein StrengthsFinder-testisi!"

Ihmiset nauroivat ja hurrasivat. Vaatii rohkeutta huutaa täpötäydessä huoneessa. Pyysin häntä nousemaan ylös.

"Mikä nimesi on?"

"Destiny", hän sanoi.

"Brittney?"

"Ei, DESTINY", hän sanoi kovempaa.

Tein virheen tarkoituksella. "Hei Destiny... kuinka kauan testin tekemiseen meni?"

"Noin kaksikymmentä minuuttia", hän vastasi.

"Entä testin tulosten lukeminen? Kauan siihen kului aikaa?"

"Noin viisitoista minuuttia", hän vastasi olkiaan kohauttaen.

"Hyvä, hienoa. Missä tuloksesi ovat nyt?"

"Ööö... Laitoin ne kirjoituspöydän laatikkooni, luulisin," hänen äänenpainonsa nousi loppua kohden.

”Siis kolmekymmentäviisi minuuttia. Keskityit itseesi vain kolmekymmentäviisi minuuttia, Destiny?”

Tauko.

”No... lasketaanko terapia?” hän sanoi nauraen sydämensä pohjasta. Yleisö mylvi hänen ympärillään.

Loin StrengthsFinder-järjestelmän yhdessä Don Cliftonin kanssa vuonna 2001. Ja tasan vuosikymmen myöhemmin StandOut-testin. Olen tehnyt tutkimusta ja pitänyt tuhansia luentoja lähes joka maassa. Sukupuolella, iällä, etnisellä alkuperällä, uskonnolla, kansallisuudella tai kulttuurilla ei tunnu olevan merkitystä – ihmiset ympäri maailman eivät juurikaan käytä aikaansa oppiakseen, missä he ovat parhaimmillaan.

Ja koska ihmiset ovat niin lähellä rakastamiaan asioita, he eivät tietenkään arvosta niitä. Kuvittelisin, että sama pätee sinuun. Huomaamme, kuinka helppoa sinun on muistaa asiakkaat, heidän nimensä ja jotain erityistä heistä, ja ihailemme tätä lahjaa. Näemme, kuinka pystyt vaistonvaraisesti ja aikailematta löytämään virheen tietokonekoodien rivistöstä, ja olemme vaikuttuneita. Seuraamme, kuinka löydät juuri oikeat sanat, äänensävyyn ja katsekontaktin rauhoittaaksesi potilaan, ja toivoisimme itse olevamme yhtä luontaisen rauhoittavia. Entä sinä? Sinua nämä lahjat eivät hämmästyttä lainkaan. Olet niiden sisällä, niin yhteydessä niihin, ettei kyse ole oikeastaan siitä, ettetkö arvostaisi niitä, vaan siitä, ettet näe niitä lainkaan.

Saatat elää koko elämäsi näkemättä niitä.

Traagista kyllä, useimmat meistä elävät niin.

Ja Destiny, jos luet tätä: a) En ikinä unohda nauruasi. Se tekee minut yhä iloiseksi. Ja b) terapiaa ei lasketa, koska siinä yleensä keskitytään vain siihen, mikä ihmisessä on *vikana*. Ja mitä on terapiassa tehty työ? Sen korjaamista, mikä on vialla.

Me ihmiset olemme mestareita paneutumaan siihen, mikä meissä on vialla. Olemassaolomme alusta alkaen kuulemme vanhempiemme sanovan meille eniten "ei" ja "älä". Vanhempiemme tehtävä on pitää meidät hengissä. He tarkoittavat hyvää. Meistä tulee todella hyviä ymmärtämään, mitä kaikkea paha ympärillämme on. Kuuma liesi, ruuhkainen katu, isoäidin ruusutarha.

Sitten menemme kouluun. Saamme 10+ kuvaamataidosta ja 5- matematiikasta. Kukaan ei puhu rakkaudestamme taiteisiin. Kaikkien huomio kiinnittyy epäonnistumiseen matematiikassa.

Sitten siirrymme työelämään ja saamme ensimmäisen arvon suoriutumisestamme. Ensimmäiset viisitoista minuuttia ovat yhtä juhlaa, mutta seuraavat neljäkymmentäseitsemän minuuttia ruoditaan "kehityskohteita" ja tehdään "kehityssuunnitelmaa".

Sitten menemme naimisiin ja alamme terapian.

Epämiellyttävä totuus on se, että todennäköisesti kukaan ei murehdi sitä, mikä tekee meistä ainutlaatuisia. Kukaan ei ole vihkiytynyt esittelemään omaa itseämme meille, auttamaan meitä tulemaan uteliaiksi itseämme kohtaan ja rakentamaan todella syvällisen suhteen parhaaseen mahdolliseen itseemme. Koulu ei sitä tee: koulut haluavat vain varmistaa, että jokainen oppii sen, mitä hänen on tarkoitus oppia. Työelämä ei myöskään tee sitä: työssä keskitytään suoritukseen, siihen, mitä tulee saada tehdyksi. Jokaisella elämämme ihmisellä lapsuudesta alkaen on ollut odotuksia ja vaatimuksia, joilla ei välttämättä ole mitään suoraa yhteyttä siihen itseemme, joka löytäisi ne ainutlaatuiset asiat, joita rakastamme, ja rakentaisi elämänsä niiden ympärille.

Totta kai vanhemmat haluavat meidän olevan onnellisia. Mutta jos heille kertoo, että tulee onnelliseksi elämällä

asuntovaunussa ja myymällä burritoja nälkäisille surffareille, vanhemmat alkavat ehdottamaan vaihtoehtoisia, ”menestyssekkäämpiä” polkuja.

Kukaan ei lähde liikkeelle ihmisestä itsestään kuuntelemaan häntä, keskittymällä siihen, mihin ihminen itse vaistonvaraisesti keskittyy, ja antamalla tapoja ja tekniikoita, joilla näitä ainutlaatuisia lahjoja voisi hyödyntää elämässä. Ja tämä juuri on ongelma, sillä kuten Steve Jobs sanoi kuuluisassa puheessaan valmistuville Stanfordissa: ”Ainoa tapa tehdä erinomaista työtä on rakastaa sitä, mitä tekee.”

Niin, asian kanssa on helppo olla samaa mieltä. Kukapa ei haluaisi elämää, jossa voi löytää rakastamansa asiat ja hyödyntää niitä niin arvokkaalla tavalla, että ihmiset maksaisivat siitä, mitä me rakastamme? On helppoa sanoa nämä sanat kenelle tahansa uraansa aloittavalle tai ammatinvaihtoa harkitsevalle, se hyppää suusta kuin sammakko: ”Löydä se, mitä rakastat, ja tee sitä!”

Vaikein asia on tekeminen. Totta kai jokainen haluaa elämän, jossa saa tehdä sitä, mitä rakastaa. Meidän kaikkien sisällä on niin paljon energiaa, oivalluksia, voimaa ja iloa. Emme halua huomata elämämme lopussa, että emme saaneet kokea mitään niistä. Ihminen haluaa elämänsä lopussa katsoa taaksepäin ja tietää – syvällä sisimmässään – että riippumatta siitä, kuinka paljon rahaa hän tienasi tai ei tienannut, hän eli parhaan mahdollisen version omasta elämästään ennemmin kuin toisen luokan version jonkun muun elämästä.

Mutta miten tämä todellisuudessa toteutetaan?

Tutkimustieto asiasta on suoraan sanottuna vähän hämmentävää. Kun tutkitaan kaikista menestyneimpiä, sinnikkäimpiä ja sitoutuneimpia lääkäreitä, opettajia ja yrittäjiä – ketä tahansa, joka menestyy missä tahansa ammatissa – ihmisten määrä, jotka oman ilmoituksensa mukaan rakastavat

kaikkea, mitä he tekevät, on todella pieni. Joten kun sanotaan, että menestyäkseen elämässä tulee ”rakastaa sitä, mitä tekee”, tunnutaan antavan suora ohje epäonnistumiseen.

Ja kuitenkin jos asiaa tutkitaan syvällisemmin, Steve Jobs oli oikeassa. Tehdäkseen mitään suurta elämässään rakastamansa asiat tulee ottaa vakavasti ja ilmaista jollain tuottavalla tavalla. Tiedämme tämän, koska kun tutkimme ihmisjoukkoa, joka oli erittäin menestynyt, sinnikäs ja sitoutunut, ja vertasimme sitä toiseen ihmisjoukkoon, joka ei ollut, kaksi parasta kysymystä, jotka erottivat nämä ryhmät toisistaan, olivat:

- Onko sinulla mahdollisuus käyttää vahvuuksiasi joka päivä?
- Menitkö innoissasi töihin joka päivä viime viikolla?

Ne ihmiset, jotka menestyvät, vastaavat ”erittäin paljon samaa mieltä” kumpaankin näistä kysymyksistä. Joka päivä he kertovat, että heillä on mahdollisuus tehdä jotain, mikä tuo parhaan esiin heistä itsestään, jotain mikä innostaa heitä. Ei koko päivää. Ei joka asiassa. Vain joitain asioita – mutta joka päivä. He eivät välttämättä ”tee kaikkea, mitä rakastavat”. Sitä vastoin he löytävät rakkautta kaikesta, mitä tekevät. Joka päivä.

On mahdollista *oppia* tekemään asiat menestyneiden ihmisten tavoin. Jokainen voi *oppia* sen, miten he onnistuivat siinä ja soveltaa sitä kaikkiin elämänsä osa-alueisiin. Täydellistä työpaikkaa, jossa voi tehdä kaikkea sitä, mitä rakastaa, ei tarvitse odotella. On mahdollista oppia tunnistamaan ne asiat, jotka innoittavat, saavat olon rennoksi ja tuovat parhaimman esiin. On mahdollista määritellä ne hetket, tilanteet tai lopputulokset, joita rakastaa ja siten oppia punomaan ne osaksi sitä, mitä joka päivä tekee.

Sinä olet tämän kirjan projekti. Yhdessä me aiomme paljastaa kaikki salaisuutesi ja sen uskomattoman ainutlaatuisen jäljen, jonka juuri sinä voit jättää maailmaan. Anna itsellesi hieman enemmän aikaa kuin ne 35 minuuttia, jotka Destiny antoi itselleen. Vietä aikaa pureutuen esittelyä syvemmälle ja sukella niihin yksityiskohtaisiin piirteisiin, joista muodostuu ”sinä”. Käytä tätä kirjaa sytykkeenä siihen, että voit koko elämäsi ajan olla itsevarmasti se, kuka olet, ja tehdä sitä, mitä rakastat, ja valita, miten ilmaiset rakkauttasi. Ketään tismalleen sinun kaltaistasi ei ole olemassa eikä koskaan tule olemaankaan. Et jaa kenenkään muun kanssa tarkallaan samoja asioita, joita rakastat, joista olet kiinnostunut, jotka kiinnostävät huomiosi ja jotka piristävät tai masentavat sinua. Ansaitsit elämän, joka heijastaa tätä totuutta. Ansaitsit elämäntarinan, jossa niin koulussa, kotona kuin töissä ja ihmissuhteissasi sinusta tulee asiantuntija siinä, miten elämässä ilmentetään rakkautta ja miten se rakkaus muunnetaan panokseksi maailmaan.

Ansaitsit kaikilla elämäsi osa-alueilla elämänmittaisen rakkaustarinan.

Sitoudun henkilökohtaisesti siihen, että tämä kirja auttaa sinua luomaan sen.

Matkakumppanisi

Tiedät nimeni, muttet juuri muuta minusta. Yhdessä matkominen oman sisimpäsi syövereihin vaatii sen, että luotamme toisiimme. Olet käyttänyt suurimman osan elämäsi yrittäen sopeutua joukkoon ja suojata itsesi perhe-elämän, koulun ja työn karulta todellisuudelta. Niin minäkin olen tehnyt. Jos aiomme riisua toisemme aseista ja avautua, meidän on



Joka päivä elämä lähettää meille tuhansia merkkejä siitä, missä olemme parhaimmillamme, vahvimmillamme, luovimmillamme, viehättävimmillämme, erityisimmillämme.

- Marcus Buckingham

Mitä sinä aidosti rakastat? Tunnistamalla rakkautesi kohteet pystyt ilmentämään vahvuuksiasi niin töissä kuin ihmissuhteissa. Kirjassaan *Rakas työ - Löydä luontaiset vahvuutesi työssä ja elämässä* tutkija Marcus Buckingham purkaa itsetuntemuksen, työelämän ja koulutuksen myyttejä suorasanaisesti mutta huumorilla. Lahjakkuus ei ole sama asia kuin vahvuus, eikä työtä tarvitse tehdä hammasta purren. Jokaisen ainutlaatuisuus tulisi ottaa huomioon koulussa ja työelämässä.

Kirjan neuvot auttavat uran eri vaiheessa olevia aina aloittelijoista johtajiin. Autenttisen itsensä äärelle löytäminen on elämänmittainen prosessi, joka kasvattaa sinnikkyyttä taistelussa kaikkia niitä hyvääkin tarkoittavia voimia vastaan, jotka yrittävät suistaa sinua oikealta tieltä. Rakastavin teko itseä ja maailmaa kohtaan on tuntea omat intohimonsa ja kiinnostuksensa kohteet.

Kansainvälisesti arvostettu tutkija ja *The New York Timesin* bestseller-kirjailija **Marcus Buckingham** on auttanut lukuisia ihmisiä hyödyntämään vahvuuksiaan, lisäämään suorituskykyä ja luomaan paremman tulevaisuuden sille, miten he työskentelevät. Buckingham on toinen ADP Research Instituten johtajista. Hän on aiemmin julkaissut menestysteokset *First, Break All the Rules* (yhdessä Curt Goffmanin kanssa) ja *Now, Discover Your Strengths* (Donald O. Cliftonin kanssa).

ISBN 978-952-384-130-7

Kl. 17,3

Kansi: Jonna Nisu



9 789523 841307

